



Lehrgangsankündigung

Karate-Abteilung Turnerbund Burgsteinfurt

Lehrgang mit Sandra Brenscheid (3. Dan)

am 10.06.2017

in Burgsteinfurt

Ort

Kreissporthalle an den Technischen Schulen, Liedekerker Str. 84, 48565 Steinfurt

Trainingszeiten

12:00 – 13:30 alle Graduierungen

14:00 – 15:30 alle Graduierungen

17:30 – 18:45 Teach the Trainers

Schwerpunkt

Tritttechniken und Heian Godan oder

„Karate bis ins hohe Alter – was gilt es zu beachten?“

Lehrgangsgebühr

Kinder 10,-- €

Erwachsene 15,-- €

Im Anschluss an die letzte Einheit gemütliches Beisammensein mit Grillen in der Villa Turnerbund, Wettringer Straße 6-10, 48565 Steinfurt. Bitte bringt Euer Grillgut selbst mit. Über Buffetspenden, wie Salate o. ä. freuen wir uns. Getränke können zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden Lehrgang mit Euch!

Sandra Brenscheid betreibt seit 1986 Shotokan-Karate (B-Trainerlizenz, Landesreferententeam des KDNW). Sie ist seit 2011 geprüfte Inhaberin des Zertifikats „Tanzmedizin“ und seit 2017 zertifizierte Life Kinetik-Trainerin. Sie ist Autorin des Buches „Karate ist Tanz“ und trainiert regelmäßig mit japanischen Meistern, wie Keigo Shimizu oder Ishikawa Sensei.

Karate-Abteilung TB Burgsteinfurt

Ansprechpartner:
Hendrik Dasselbeck & Daniela Böke
Lindesaystr. 69
48565 Steinfurt
Hendrik: (0172) 971 5810
Daniela: (0176) 30 64 1985
dasselbeck@gmx.net