



# Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V.

## Lehrgang „Karate ist Tanz“ mit Sandy Brenscheid Samstag, 8. September 2012 in Frechen

<b>Ausrichter</b>	Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V.
<b>Ort</b>	Sporthalle der Ringschule in Frechen Freiheitsring 3, 50226 Frechen
<b>Trainingszeiten</b>	11:00 – 12:30 Uhr alle Graduierungen Inhalte: Kihonformen, Parallelen zum Tanz funktionelle Dehnungs- und Kraftübungen  12:30 – 13:30 Pause  13:30 – 15:00 Uhr alle Graduierungen Inhalte: Sprungtechniken und Drehungen, Ablauf und Trainingsmöglichkeiten Parallelen zum Tanz
<b>Teilnehmer/innen</b>	ab 12 Jahren
<b>Mitbringen</b>	Socken
<b>Lehrgangsgebühr</b>	10,- €
<b>Infos</b>	Kurt Rhode 02234 - 435 69 81 oder 0172 - 926 36 71
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung

[www.kazoku-karate.de](http://www.kazoku-karate.de)